

## **DE SPALK (OF RETENTIEDRAAD)**

Eindelijk is het dan zover. Na een lange periode van inspanning en doorzetten is de actieve behandeling afgelopen.

De beugel is verwijderd en er is een draadje (spalk) aan de binnenkant van je tanden geplaatst.

Met een spalk kun je tanden niet rechtzetten, maar wel de stand die je hebt bereikt door het dragen van de beugel behouden. Het duurt wel een paar dagen voordat je tong eraan gewend is.

Het is belangrijk de tanden en de spalk(en) goed schoon te houden.

Wanneer je goed poetst, ontstaan er zelden gaatjes achter of tussen de tanden.

Laat bij elke halfjaarlijkse controle bij de tandarts je spalk(en) controleren en laat ook eventueel tandsteen verwijderen. Wees in het begin voorzichtig met het afbijten van harde etenswaren. Hierdoor kan te veel druk ontstaan en kan de lijm van de spalk loslaten.

Het is de bedoeling dat de spalk blijft zitten, tenzij deze tandheelkundige problemen veroorzaakt. Zolang er geen problemen zijn en je er geen last van hebt, is het advies de spalk te laten zitten.

Gezien het feit dat tanden en kiezen nooit echt vast in de mond staan, kunnen veranderingen van de stand van je tanden optreden. De mate waarin is per persoon verschillend en kan dan ook niet met zekerheid voorspeld worden.

Daarom is het zeer belangrijk dat je zelf de spalk(en) goed in de gaten houdt en oplet of er niets los zit. Wanneer je voelt dat de spalk los is of als je twijfelt neem dan contact met ons op voor een afspraak.

Geniet van je stralende glimlach!