



INSTRUCTIEBRIEF UITNEEMBARE APPARATUUR

Een plaatapparaat (tandarts en orthodontist noemen dit een plaat, anderen noemen het ook wel een (binnen)beugel) bestaat uit een plaatje van plastic dat tegen je gehemelte en de binnenkant van je tanden en kiezen zit, met metalen veertjes en haakjes eraan. Je kunt de beugel zelf in- en uitdoen. De haakjes grijpen om je kiezen zodat de beugel goed blijft zitten. De veertjes duwen je tanden en kiezen naar de goede plaats. Soms is de plastic laag achter je voortanden zo dik, dat je de kiezen niet meer op elkaar krijgt. Dit hoort zo want dan kunnen je kiezen vrij uitgroeien.

Wanneer moet de beugel worden gedragen?

Je moet de beugel dag en nacht (24 uur), in de mond hebben, dus ook tijdens het eten en bij het sporten. Alleen bij het tandenpoetsen haal je hem er even uit. Als je de plaat te weinig draagt, komen de tanden en kiezen niet goed te staan. Als ze eenmaal goed staan, moet je de beugel meestal nog een aantal maanden dag en nacht in houden, daarna alleen 's-nachts. Hierdoor wordt zo veel mogelijk voorkomen dat je tanden en kiezen weer naar hun oude plaats teruggaan.

Wanneer moet je voor behandeling komen?

Het plaatapparaat moet meestal om de 6 weken gecontroleerd en bijgesteld worden. Als de veertjes zijn bijgesteld, worden je tanden soms wat gevoelig. De behandeling doet verder geen pijn. Wel is het de eerste week wat lastig eten en praten. Blijf de beugel dan toch goed dragen, je went er zo snel aan.

Als de beugel niet goed zit of stuk is, moet je bellen om een afspraak te maken, maar niet 's-avonds, midden in de nacht of in het weekend. Probeer de plaat toch te blijven dragen. Heb je deze namelijk te lang uit, dan is de kans groot dat hij niet meer past. Als het echt niet gaat dan mag je de beugel even uit laten.

Hoe gaat het met eten?

Zoals gezegd, moet je de beugel tijdens het eten in houden. Na het eten doe je de beugel uit en poets je eerst je tanden. Daarna maak je de beugel goed schoon. Vergeet niet de beugel daarna meteen weer in te doen. Suikers, snoep en zoetheid kunnen gaatjes veroorzaken in je tanden. Kleverige snoep (toffees, kauwgom etc.) blijft bovendien plakken aan je beugel.

Hoe moet je de beugel schoon houden?

Maak iedere keer als je iets gegeten hebt het plaatje schoon. Dit doe je met een tanden- of nagelborstel en koud water (en eventueel zeep). Je hoeft geen tandpasta te gebruiken. Borstel eerst het apparaat goed schoon. Doe dit niet te ruw, want de haakjes en veertjes kunnen verbuigen. Als je aan het eind van de behandeling de plaat alleen nog maar 's-nachts hoeft te dragen, bewaar hem dan op een veilige plaats in het bakje zodat hij niet zoek raakt of kapot gaat.

Hoe moet je je tanden poetsen?

De beugel beschadigt je tanden en kiezen niet en veroorzaakt geen gaatjes zolang tanden, kiezen en plaatapparaat goed schoon worden gehouden. Om er voor te zorgen dat je tijdens de orthodontische behandeling geen gaatjes krijgt en je tandvles goed gezond blijft, moet je extra goed poetsen. Je moet je tanden iedere keer als je iets gegeten hebt poetsen en 's-avonds voor je naar bed gaat. Neem dus ook een tandenborstel mee naar school als je moet overblijven. Als je je tanden gaat poetsen, doe je eerst je plaat uit (zorg er voor dat de plaat niet kan vallen). Het tanden poetsen gaat verder precies zoals je geleerd is. Wel moet je extra aandacht besteden aan de binnenkant van je tanden en kiezen; omdat de plaat daar tegen aan zit, kunnen er gemakkelijk etensresten blijven zitten en als je die laat zitten kun je gaatjes krijgen. Ook moet je het tandvles aan de binnenkant goed borstelen om te voorkomen dat het ontstoken raakt. Het wordt dan dik en rood en gaat bloeden bij het poetsen. Als dat gebeurt, moet je toch goed blijven poetsen, want anders wordt het steeds erger.

Elke keer als je op controle komt, wordt gekeken of tanden, tandvles en beugel goed schoon zijn. Als drie keer opgemerkt wordt dat je toch niet goed gepoetst hebt, moeten we de behandeling helaas staken.