



Orthodontiepraktijk Purmerend

INSTRUCTIEBRIEF HYRAX

Bij uw kind werd vandaag een sutuurexpansie-apparaat (Hyrax) geplaatst. Deze beugel is aan de kiezen vastgemaakt en is bedoeld om de bovenkaak breder te maken. Hierdoor gaan de kiezen van de bovenkaak beter op de kiezen van de onderkaak passen. Tevens ontstaat meer plaats voor de blijvende tanden en kiezen waardoor het trekken van tanden en kiezen vaak kan worden voorkomen.

Belangrijke aandachtspunten;

Het apparaat wordt door middel van een schroef strakker gezet. Voor het draaien van deze schroef krijgt u van ons een sleutel. Met deze sleutel draait u de schroef een kwartslag naar achteren totdat het volgende gaatje volledig zichtbaar is. U kunt de sleutel dan naar achteren toe uit het apparaat en vervolgens uit de mond halen. Voor het juiste gebruik van de sleutel krijgt u van ons vooraf uitleg.

Draaien van de schroef

De schroef in het apparaat moet gemiddeld 20 maal geschroefd worden. U kunt dit het beste bijhouden door iedere keer als u heeft geschroefd een streepje te zetten in de tabell. De schroef dient iedere dag twee keer te worden gedraaid. Dit kunt u het beste 's-ochtends en 's-avonds doen. 's-Avonds liever niet net voor het slapen gaan.

Druk bij neus, oren, wangen en tussen de voor- tanden

De eerste paar dagen kan na het schroeven een vervelende druk ontstaan in de buurt van de neus, oren, wangen en tussen de voortanden. Dit is normaal en deze druk neemt na twee tot drie dagen vanzelf weer af. Tussen de grote bovensnijtanden zal een spleet ontstaan. Ook dit is normaal en geen reden om ongerust te worden. De spleet tussen de tanden zal een tot twee maanden nadat u gestopt bent met het schroeven vanzelf weer sluiten.

Schoonhouden

Het is erg belangrijk dat de overgang tussen tandvlees en beugel goed wordt schoon gehouden. Dit kan zowel met een gewone als met een elektrische tandenborstel. Ook de ruimte tussen schroef en verhemelte moet regelmatig worden schoongemaakt. Dit kan met een monddouche of met een ragertje.

De eerste twee tot vier dagen

Gebruikt u onderstaande tabel om het aantal keren schroeven bij te houden. Zet na het schroeven een kruisje achter het betreffende cijfer. De eerste twee tot vier dagen worden eten, praten en slikken iets bemoeilijkt. Geef uw kind zacht voedsel totdat het aan de beugel gewend is. Vermijd hard en plakkerig voedsel om beschadiging of het losraken van de beugel te voorkomen.

Losgeraakte beugel en/of pijn

Als de beugel los raakt of als er ondraaglijke pijn ontstaat moet u niet verder schroeven en meteen contact met de orthodontist opnemen. Wanneer u iets niet vertrouwt of als u vragen heeft verzoeken wij u met klem direct telefonisch contact op te nemen.

Controle

Het is belangrijk dat u een week na het plaatsen van de beugel voor controle komt. Dan kan worden bepaald of het draaien goed is gelukt. Als het aantal keren draaien van de schroef is voltooid moet de beugel nog vier maanden blijven zitten om de bovenkaak zodoende de kans te geven voldoende vast te groeien.

Het is zeer belangrijk dat er nooit vaker wordt geschroefd dan er is voorgeschreven. Mocht u verhinderd zijn op de controle-afspraak terwijl het aantal keren schroeven is bereikt, dan mag in geen geval verder worden geschroefd!

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.